

Kundalini Számmisztika



BEVEZETÉS...

- Születés dátum jelentősége különböző korokon és kultúrákon át
- Horoszkópok, asztrológia, a Hold vonzásának jelentősége
- Emberi test kb. 70%-a víz- ha a Hold hatással van az óceánokra , hatással van az emberekre is
- Nem csak a Hold, de más bolygók is hatással vannak létünkre

A tudatra ébredés mindenkiben egyénileg zajlik. A jövőnket mi alakítjuk saját gondolataink által, pillanatról pillanatra. A minket körülvevő energiamező nagyban függ a saját egyéni döntéseinktől... . a kollektív jövőkép tehát aképpen alakul, ahogyan és amilyennek te látod MOST! Ezért hát amilyen alapossággal és megfontoltsággal, reggelente kiválasztod a ruháid, amit felveszel, ahogyan megválogatod az embereket, a tárgyakat akikkel és amikkel körülveszed magad, ugyanazzal a megfontolt alapossággal **VÁLOGASD MEG A GONDOLATAIDAT is!!!**

Néhányunk számára eljött az emelkedés ideje! Ha nem dolgozol magadon nem leszel képes a magasab rezgésű energiák befogadására! A kundalini tehcnikák tiszta, könnyű, egyértelmű módszereket kínálnak az emelkedéshez.

Ha hajlandó vagy időt szánni magadra, a mindennapos gyakorlásra, hogy megtanuld a megbocsájtást, az elfogadást, hogy megtapasztalhasd a feltétel nélküli szeretetet akkor itt a helyed! Csak ha képes vagy megtalálni a önmagadban a békét, a nyugalmat, a belső csendet, akkor fogsz készen állni az előttünk álló változás befogadására!

- Yogi Bhajan egyértelmű tiszta módszereket kínál önmagunk megismerésére , az életünk során adódó kihívások és lehetőségek alaposabb megértésére, amelyek alacsony spirituális rezgésszinten nem befogadhatóak.
- A 10 test és a 11-ik, a Megtestesülés valójában mind egy és ugyanaz: az EGY.
- A frekvencia, amelyen egy dolog rezeg meghatározza természetét.
- Lelkek vagyunk, melyek emberi tapasztalatokat élnek át és szakadatlan folyamatos emelkedéssel igyekszünk visszatérni a forráshoz.
- Megpróbáljuk magunkat az esszenciára ráhangolni úgy, hogy a folyamatos tapasztalatok és élmények ne térítsenek le minket az utunkról.

1. LÉLEK – az emberi psziché 10 aspektusán át utazik, fogantatás után a 49-ik napon, kiemelkedve a végtelenből , a forrásból beköltözik a testbe és gondolatok veszi körül , tudatába fogadja azokat.
2. A Gondolatok állnak a NEGATÍV elméből, a POZITÍV ELMÉBŐL melyek együttese alkotja a SEMLEGES ELMÉT
3. Az elme és a lélek együttese a FIZIKAI TESTben jutnak kifejezésre. A lélek fejlődéséhez az elmére és atestre is szükség van.
4. Az ARC LINE a lélek útmutatója (félkörív alakú vonal a két mell között)
5. Az AURA az elektromágneses energiaáramlás mezeje a testben és a test körül, a hét csakrával van összeköttetésben ezen keresztül kapcsolódunk a múltbéli eseményekhez illetve engedjük el azokat.
6. A PRÁNA TEST a spirituális fejlődés mozgató rugója, ezzel kapcsolódunk az élet forrásához, a kozmikus pránához, vagy makrokozmoszhoz.

7. A FINOM TEST a lélek következő állomása. Ez az „hely” amelyen keresztül a lélek távozik a testből. Illetve ez az eszköze a finom energiákra való ráhangolódásunknak is.

8. A FÉNYLŐ TEST az ártatlanságunk, tisztaságunk, a spirituális kisugárzásunk. Ez az a cél, amiért a Lélek elindul aspiritualitás útján a többi testen keresztül, hogy mindegyikbe megtalálhassa a ragyogó testet.

9. A MEGTESTESÜLÉS az a pont, ahol a lélek és a ragyogó test egyesül és egyidejűleg érzékeli az összes köztes állapotot. Ez az EGÉSZ az EGYSÉG, amely több, mint az összes többi rész együttese.

A SZÁMOK HASZNÁLATA

A születési dátumból kiindulva kiszámoljuk a következő számokat:

- 1. SOUL- Lélek szám**
- 2. KARMA-Karma**
- 3. GIFT-Adottság (tehetség, különleges tulajdonság)**
- 4. DESTINY –DHARMA - Sors**
- 5. PATH- Életút**

Majd a számokat követve megnézzük, kinek melyik energiatesten kell dolgoznia a táblázatok alapján. A napi kundalini gyakorlatokat is ehhez kell igazítani, ezek alapján kell összeállítani.

Az 5 szám kiszámolása

- Mindegyik személyes szám 1 és 11 között lesz
- Ismétlődések előfordulhatnak
- Mindegyik szám 1 vagy több finomtesthez is tartozhat
- A szám pozíciója az adott test egyensúlyi állapotának
- Mennyire tudsz megfelelni az adott kihívásnak?
- Ha nem vagy kiegyensúlyozot egy adott testnél, akkor anank a negatív jellemzői fognak megnyilvánulni nálad.
- A tradicionális számmisztika minden számot egyetlen egyjegyű számmá redukál.
- A kundalini számmisztikában bizonyos kétjegyű számok pl 11, vagy a 22 nem vonandók össze egyjegyűvé, bizonyos tradíciók miatt.
- Így minden 11 fölötti számot összevonunk, de pl. a 28-at összeadva nem 1-et, hanem a 10-et kell figyelembe venni, a 29-et csak 11-ig csökkentjük.

A lélek szám

A lélek száma a születési napod száma. Ha 12-e és 31-e között születtél, akkor összeadva a két tagot megkapd a lélekszámodat.

Pl. 15 $1+5=6$, tehát a lélek szám a 6.
1 és 11 közötti dátummal a lélekszám adott.

A lélek szám az első kihívás az életedben. A kapcsolat megteremtésére a külső és belső valód között, azaz a mindennapi, hétköznapi tudatosságod és a magasabb rendű éned között.

Amíg ez a kapcsolat meg nem valósul elveszett vagy a világban amelyhez csupán fizikális, mentális és érzelmi szinten tudsz kapcsolódni. Amint ez a kapcsolat létrejön, a spirituális utadat alapozod meg.

A Karma szám

A születési dátumod hónap száma. 1-11 ig adott, ha decemberi vagy, akkor $1+2=3$

Életed második kihívását jelöli, melyet csak akkor teljesíthetsz, ha már az elsőnek megfeleltél.

Amint a lelked igazságát felismerted és egyéni spirituális fejlődésed mércéjét felállítottad, ki kell tartanod mellette a téged körülvevők kihívásai dacára is.

Könnyű a spirituálisnak maradni békében és elvonulásban, de ha külső tényezők folyamatosan megzavarnak sokkal nagyobb a kihívás...

A karma szám lényege tehát: szólj igazat és élj aszerint...

Az Adottság

A születési éved utolsó két számjegyének az összege.

1979: $7 + 9 = 16$ $1 + 6 = 7$

2000-ben születettek számára a két 00, 10-nek tekintendő.

Az Ajándék szám nem kihívás, hanem születési jog. Egy lehetőség, egy tehetség, ami megadatott ebben az életben, hogy segítse spirituális fejlődésedet. Ez ajándék, de ki kell használnod ezt a lehetőséget, máskülönben elvész!

A Dharma- a Sorsszám

A születési éved összes számjegyének az összege.

Pl. 1979 $1+9+7+9=26$ $2+6=8$ 2000-ben születetteknek 2!

A dharma számnak nem kellene kihívásnak lennie bár legtöbbször annak tűnik. Az szokták mondani a végzetünk a homlokunkra van írva, bár ezt onnan nehéz leolvasnunk.

Ezért a végzetünket a minket körülvevők tükrözik vissza. Ez sokszor jelenti azt, hogy önmagunkról az igazságot szinte mindig legutolsóként ismerjük fel.

Ez a szám azokat a készségeket jelenti, amilyeket a lelkünk más korábban mesteri szintre fejlesztett.

Ahogy mások látnak minket. Amilyenek valójában vagyunk, nem pedig amilyenek gondoljuk magunkat.

A kihívás az az, hogy úgy lássuk magunkat, ahogyan mások látnak minket. És véghez vigyük az életcélunkat amit magunk elé tűztünk.

Az Út

A teljes születési dátum számjegyeinek a végösszege.

Pl. 1961/6/5 : 10-re csökken: $1+9+6+1+6+5=28$ $2+8=10$

1977/11/12 : 11-re csökken $1+9+7+7+1+1+1+2=29$ $2+9=11$

Vagy egyszerűen add össze a lélek, a karma és a dharmá számait.

Ez a szám a jelenlegi élet beteljesülését jelképezi. Az összes többi számod a hozzájárul az utadhoz, ne hagyd őket figyelmen kívül, fejlesztened kell magad minden területen.

Az út száma a részek összegzése. A végső cél, hogy ez a végösszeg meghaladja a részek összegét.

1. A Lélek Test

A lélek az utazó és egyben az utazás is. A lélek testtel hangolódunk rá végtelenre és a végtelen ismeretét visszük át a minket körülvevő véges világba.

A Lélek a mi Isteni minőségünk, ő a magasabb énünk, ő az aki egy evolúciós utazáson keresztül, a földi megtestesüléssel vállalja az Egységből való kiszakadást, majd életútja során való fejlődésen keresztül éri el a Vele való újraegyesülést.

Amikor kapcsolatba lépünk a lelkünkkel, akkor tudatosan járjuk végig az utunkat; önmagunkon keresztül megteremthetjük itt a földi világban Isten akaratát. Isten rajtunk keresztül teremt azaz partnerként működünk együtt Istennel teremtő munkájában. 😊

1-es a Lélek pozícióban

Mindaddig, amíg az értelem uralkodik benned, gyakran érezel boldogtalanságot, illetve azt, hogy a megvalósult élethelyzetek üresek-, nem kielégítőek a számodra.

Ez mind abból származik, hogy mélyen belül érzed, hogy a dolgok nem úgy vannak jelen életedben, ahogyan lehetnének, lehettek volna.

A te feladatod, hogy felkeltsd és megerősítsd magadban mind az intuíciós és mind a szellemi képességeidet, majd e kettő közötti egyensúlyban találd meg azok kreatív megnyilvánulási formáit.

1-es a Karma pozícióban

Amikor ez a tested nincsen egyensúlyban akkor függő és önfejű és vagy. A külvilág valamely aspektusától (pl.: személytől, kapcsolattól, szokástól, helytől vagy körülményektől, anyagoktól), önfejű, akaratos, makacs, rugalmatlan és manipulativ vagy.

Arra van szükséged, hogy kreatívan éld meg-, valósítsd meg önmagad; Külső megnyilvánulásod a belső eredendő mivoltodat kell hogy mutassa, kifejezze. Belső inspirációs erőd nem a fejedből, gondolataidból származik, hanem a szívedből, érzésekből.

Amikor ez a test egyensúlyban van, akkor olyan szinten kapcsolódsz az emberekhez, ahogyan az a belső önvalód érzéseinek megfelel, és nem azon a szinten amelyet te megfelelőnek vélsz vagy gondolsz.

1-es az Adottság pozícióban

Amikor ez a test nincsen egyensúlyban, akkor bizonytalan vagy és énközpontú.

Ha igényed van a benned rejlő tethetség kibontakoztatására, akkor ahhoz magabiztosságra, lelkesedésre lesz szükséged, illetve arra, hogy újításokon keresztül bontakoztatsd ki, fejezd ki a benned rejlő kreativitást.

1-es a Sors pozícióban

Lelked utazásának különböző helyzetein keresztül megnyilvánult már előtted ennek a testnek az összes pozitív és negatív aspektusa.

A többiek értékesnek tartanak a pozitív és eredeti ötleteid miatt, amit jóval gyakrabban is igényelnének, mint ahogyan azt te magadtól felajánlod.

Ha nem ismerted fel magadban ezt a pozitív leírást, akkor egyensúlyba kell hoznod ezt a testet.

1-es az Út pozícióban

A Te utad ebben az életben, hogy másokat inspirálj, ösztönözz a saját eredendő kreativitásodon keresztül; hogy ezáltal juthasson kifejezésre a legbensőbb éned, a lelked.

Ezzel együtt, ha egyensúlyban vagy létezésed élő példaként szolgál másoknak, így tudsz építően hozzájárulni az egész létezéshez. Amikor egyensúlyi helyzetben vagy tudod,- és a körülötted lévők sem felejtik el, hogy mi mindannyian Egyek vagyunk.

2. A Negatív elme: Vágyakozás a valahová tartozás iránt

Az Egyből való kiválás magában hordozza az egységgel való azonosulás elhagyását a kettősség, dualitás megéléséért. A negatív elme a második lépcsőfok a lélek tudatosulásának az útján; azáltal tanítja meg, hogy kik is vagyunk, hogy rámutat kik nem vagyunk.

A negatív elme feltérképez minden utat ami a “nem”-hez rámutatva minden egyes buktatóra, mielőtt bármire is Igen- t mondana. Amikor kapcsolódunk a negatív elménkhez, akkor megszerezünk a tisztánlátás képességét a biztonságos továbblépéshez.

2-es a Lélek pozícióban

Mikor ez a test nincsen egyensúlyban akkor erős benned a valahová tartozás vágya. Belső vágyadhoz spirituális fegyelemre , tanításra van szüksége , és érzelmileg túlfűtött leszel mindaddig amíg el nem kötelezed magad. Ha egyensúlyba kerül ez a tested, akkor nyugodt, erős és magabiztos leszel és felkészülsz a saját spirituális utad felkutatására és annak követésére.

2-es a Karma pozícióban

Amikor ez a test nincsen egyensúlyi helyzetben, ellenséges és megalapozatlan és valóságtól elrugaszkodott vagy. Mindenféle hozzáállást kipróbálsz mindekivel kapcsolatban, aminek az a következménye, hogy társas kapcsolataid sorozatosan sikertelenek és üresek.

Az igényed arra, hogy szükség legyen rád, elhomályosítja a tisztánlátásodat a kapcsolataid megválasztását illetően. nem feltétlen olyan kapcsolatokban vagy, amelyek valóban szükségesek a lelki fejlődésedhez.

Ha a legbensőbb énedén kívüli kapcsolataidat is a bizalom, a hűség és az erkölcsi tisztaság jellemzi, akkor kerülhet egyensúlyi helyzetbe ez a tested.

2-es az Adottság pozícióban

Amikor ez a test kibillen egyensúlyi helyzetéből, akkor gondolkodásod pesszimizmává válik, könnyen bosszanthatóvá, bosszankodóvá válsz, mindez abból fakad, hogy nem tudod stabilan megtartani a saját személyes energiáidat.

Amikor egyensúlyba hozod ezt a testet, akkor stabilizálhatod a saját energiameződet és tiszteletben tartod másokét.

2-es a Sors pozícióban

Lelked útja során az összes pozitív és negatív aspektusa megnyilvánult már ennek a testnek. A többiek felismerik benned az érző személyiséget és azokat az értékeket, amik megtalálhatók egy jó barátban.

Nagyra értékelnek az emberekkel való bánásmódod miatt, azt, ahogyan személyes segítőként, ösztönös mediátorként vagy jelen mások számára. Ha nem ismerted fel magadban ezt a képességet, akkor szükséged van ennek a testnek a kiegyensúlyozására.

2-es az Út pozícióban

Az utad ebben az életben, hogy felismerd és elkötelezetten végigjárd azt a spirituális utat, ami hív téged. Az Istennel kötött egyességed, kapcsolatod biztosíték arra, hogy teljesíteni is tudod ezt az utat.

Ahelyett hogy külső kapcsolatokhoz való kötődésre vágynál, inkább hallgass a lelkedre, ami az előtted álló út megtételére van ráhangolva. A belső vágyaidat hozd kifejezésre.

3. A Pozitív elme- Igen! Igen! Igen!

Lelkünk tudatos útjának harmadik lépcsőfokán- miután meghatároztuk kik nem vagyunk- felfedezhetjük, hogy kik is vagyunk valójában. A Pozitív elme minden szituációban a pozitív oldalát látja a dolgoknak. Ez a mi lelkesedésünk, és szükségünk is van saját magunk támogatására, biztatására, másképp tagadásba fordulunk át.

Ha nem használjuk a Pozitív elmét, akkor elveszíti pozícióját és újra a Negatív elme erősödik meg bennünk. Amint a Pozitív elme állapotában töltünk több időt, felnövünk a körülöttünk lévő világ kihívásához. Minden lehetséges és semmi sem állhat utunkba, de nagy lelkesedésünkben, lehet, hogy elfelejtjük figyelembe venni, hogy kinek az akaratát kényszerítjük rá kire.

3-as a Lélek pozícióban

Mikor ez a test nincs egyensúlyban, halvány vagy -épp ellenkezőleg-, nagyon erős kétségek is gyötörhetnek : vagy túlzott kétekedést, bizonytalanságot élsz meg saját magaddal kapcsolatban, vagy éppen túlzott önbizonyosságot, túlzott magabiztosságot.

Túlzott önbizalmadnak nincs alapja mindaddig, amíg a a felsőbb akarat helyett személyes akaratod érvényesül, mert ez csak a kétségeidet növeli és az önbecsülésed csökkenti.

Amíg nem látod meg Istent mindenben, addig nem láttad semmiben!

3-as a Karma pozícióban

Amikor ez a test nincsen egyensúlyban, akkor tagadásban vagy saját magaddal kapcsolatban. Habozó és bizonytalan vagy, így mások könnyen tudnak manipulálni téged.

Még ha tudatában is vagy saját erődnek, félsz a használatának a következményeitől és ez biztos módja az erő elvesztésének, mivel a Pozitív elme előbb-utóbb behódolás útra enged a Negatív elmének. Amíg nem látod Istent mindenben, addig nem láthatod semmiben!

3-as az Adottság pozícióban

Amikor ez a test nincsen egyensúlyban, akkor nem vagy képes saját magad méltányolni. Komor vagy, kétkedő saját magaddal szemben és depressziós.

Ha kibontakoztatod képességeidet, magabiztosságra teszel szert, valódi éned kifejezésre jut és megtalálod a módját, hogy mindennek a pozitív oldalát lásd.

3-as a Sors pozícióban

Lelked földi útján mind a pozitív mind a negatív aspektusok megmutatkoztak már.

Vonzó a társaságod, az emberek segítőkésznek, szórakoztató személyiségnek tartanak. Számítanak rá, hogy a nehézségekben is rámutass a pozitívumokra.

Ha nem fedezted fel magadban ezt a képességet, akkor ennek a testnek az egyensúlyozására van szükséged.

3-as az Út pozícióban

Utad ebben az éltben, hogy az egyenlőség elvét és a pozitívítást gyakorold, illetve ezekre ösztönözz mindenkit.

Mindig az élet napos oldalát lásd és másokat is erre bátoríts saját példádon keresztül, azzal hogy töretlenül jó humorral állsz az élet dolgaihoz.

Mosolyogj, hiszen tudod, hogy Isten szeret téged, és téged, és téged.....

4. A Semleges elme-Túl a kettősségen

Méltányolván a pozitív és a negatív végleteket megpróbálunk egyensúlyt teremteni a kettő között. Tesszük ezt aképpen, hogy elkülönítjük magunkat a kettősségek világától, az ellentétektől, a végletektől, de kiegyensúlyozván a két végletet mindkettőhöz kötve maradunk. A Semleges elme a ragaszkodás-mentes állapoté és a lélek-tudatosodásának a 4. állomása.

Ez az állapot sokkal inkább az ellentétek egybe olvasztása, mintsem kiegyensúlyozása. A semleges elme az összes többi testtől beérkező jelzést elfogadja, feldolgozza és útbaigazítást ad számunkra. Amikor nem tudod, hogy mit tegyél, vagy mondj számolj el 10-ig és add meg a szükséges 9 másodpercet a semleges elmének, hogy felülvizsgálja az összes többi testtől érkező impulzust és így vezéreljen. A semleges elme az értékeket mérlegeli, nem a költségekben, hanem az igazságban.

4-es a Lélek pozícióban

Amikor ez a test kiegyensúlyozatlan döntésképtelen vagy. Számos különböző perspektívából látod a dolgokat, de elveszettnek érzed magad közöttük és nem tudod eldönteni melyik szerint cselekedj.

Ez elzárkózóvá, dogmatikussá tehet, mivel kerülöd a választással járó nehézségeket.

Amikor kiegyensúlyozott vagy, akkor a perspektívák, mint az Egész különböző szemszögei jelennek meg előtted és biztos vagy hozzájuk viszonyított helyzetekben.

4-es a Karma pozícióban

- Amikor itt nem vagy egyensúlyban, nem vagy képes magadban tartani a véleményedet. Dogmatikus és kötözködő vagy. Még élvezed a vitát. Még ha képes is vagy bevonni a semleges elmét a döntéseidbe, nem tudod elfogadni, hogy másoknak a közeledben szintén erre van szükségük.
- Amikor egyensúlyban vagy, akkor túl tudsz lépni ezen a kettősségen és el tudod fogadni, hogy minden, ami a korlátaidon kívül esik éppen úgy van, ahogyan annak lennie kell.

4-es az Adottság pozícióban

Amikor nem vagy egyensúlyban többnyire szűklátókörűnek, ítélkezőnek tűnsz, de alapvetően döntésképtelen vagy és nem vagy összhangban tenmagaddal.

Amikor egyensúlyba lépsz, azt veszed észre, hogy a bölcsesség hozza a döntéseidet és az együttérzés a motivációd.

Az élet tanításait látod meg minden szerencsés vagy szerencsétlen helyzetben. A különleges képességed (ajándékod) az az, hogy tudod, hogy az Élet maga az ajándék.

4-es a Sors pozícióban

Már láttad ennek a testnek az összes pozitív és negatív aspektusát. Nagyvonalú természetű van, és látod gyakorlatias valóságot a dráma háttérében.

Mások nyitottan tartanak, értékelik benned a bölcsességet, életpasztyát és a leckéket amiket tanulhatnak álatalad.

Ha nem ismered magadra, még dolgoznod kell ezen a testen.

4-es az Út pozícióban

A feladatod ebben az életben a könnyörületesség gyakorlása. Békekövet vagy. Azt prédikáld, amit gyakorolsz is.

Hírdesd az integritást, azáltal, hogy mindenki előtt felfeded a minden kettősség és elkülönülés mögött meghúzódó egyesítő erőt.

Segíts másokat abban, hogy rátaláljanak az értékre a tapasztalataikban, és az igazságra az értékszemléletükben.

5. A fizikális test- az egyensúly tanítója

Az 5-ös szám a tanító száma, és ezt a tanítót az élet tanítja. A Fizikai test a lélek tudatra ébredésének az ötödik állomása. Ez az a tér, amelyben az összes test interakciói lejátszódnak az élet, a tettek és a körülmények médiumán keresztül.

Itt az egyensúly a felső (spirituális) és az alsó (fizikai, érzelmi, mentális) világok között teremődik meg.

Meghatározatlan ideig választhatjuk a földi/fizikai érzékek nyújtotta örömök útját, de előbb –utóbb a spirituális evolúció útja lesz az egyetlen új tapasztalat , ami marad számunkra. Bármikor tudatosan lecsökkenthetjük a várakozásra szánt időt.

5-ös a Lélek pozícióban

Amikor ez a test nincs egyensúlyban akkor alapvetően a teljes lényed kibillent egyensúlyi helyzetéből és ez életed minden területére kiterjedhet. Nem érzed jól magad a fizikai testedben és hajlamos vagy a hipochondriára.

Vonzanak a végletek. Látod az egészséget mindkét végletben, de mivel nem vagy képes egyszerre jelen lenni mind a kettőben ezért egyikből a másikba esel folyamatosan.

Az egyensúlypontokon a lehető leggyorsabb sebességgel haladsz át. Hogy megbírkózz a feladattal, a tehetetlenségi pont stratégiáját választod, amely a felszínen lustaságnak tűnik.

Ha azonban itt kiegyensúlyozott vagy, a még a legnagyobb viharok is a nyugalmi középpontja tudsz maradni.

5-ös a Karma pozícióban

Ha ez a test kigyensúlyozatlan, akkor nem tudsz a saját és mások érdek -ütközéseinek eleget tenni.

Nehéznek találod, hogy mások érdekeit a sajátod elé helyezd, de ha mégis megteszed, mártírt csinálsz magadból. Titkolódzó vagy és nem szívesen osztod meg tudásod másokkal.

Ha egyensúlyban vagy jó egészségnek örvendesz. Jó önfegyelmed van, és hajlandó vagy másokért áldozatokat hozni.

5-ös az Adottság pozícióban

Ha nem vagy összhangban, akkor nem érzed jól magad a fizikai testedben, hajlamos vagy a lustaságra és a túlzott önkényeztetésre. Nem szívesen kommunikálsz magaddal, de másokkal sem.

Ha az adottságod kihasználod, akkor jó egészségben vagy, nagylelkű vagy, jó az önfegyelméd, és így vagy úgy , de tanítóvá vagy kommunikátorrá válsz.

5-ös a Sors pozícióban

Már az összes negatív és pozitív oldalát megélted ennek a testnek. Elégedett vagy a külsőddel.

Ösztönös egyensúlyérzéked van, veleszületett méltóságod, eleganciád, és atletikusságod. Imádod megosztani a dolgaidat. Született kommunikátor és tanító vagy és mások is osztatlanul annak tekintenek.

Ha nem ismertél magadra, ezen a testen még dolgoznod kell.

5-ös az Út pozícióban

Az utad ebben az életben, hogy egyszerűen megoszd, amid van, amit tudsz, és ami vagy: taníts mind személyes példád által és kihasználva Isten adta kommunikációs készségedet.

Bárhol és bármiben megtalálod az egyensúlyt és a középpontot, mostmár csak rá kell találnod önmagadra, mint az egyensúly tanítójára.

6-os A Glória (ark-vonal) – az erő projektálása ima által

A lélek-tudat hatodik állomása megvilágítja a haza vezető utat. Az ark vonal már nem tartozik ahhoz a világhoz, amelyen keresztül utaztunk idáig, ez már a Ragyogó test alapját képezi és a mindennapokban az imák erején keresztül nyilvánul meg.

Különböző korok ábrázolásaiban ez glóriaként jelenik meg a szentek feje felett, és valóban ez a 6-9 mm-es félkörívként látható amely fülcimpától fülcimpáig terjed a fej fölött. A nőknél van egy második ark vonal is a két mell között.

Látható vagy nem, mindannyiunknak a teljes testén átmegy. Az Ark vonal nincs kitéve a természet törvényeinek, a magasabb rendű tartományok része. A saját valóságunk kivetítésének és manifesztálásának az erőforrása.

Kisugárzása védelmezi a pozitív énünket és megvédelmez a negatív kisugárzásoktól, függetlenül attól, hogy azok kívülről, vagy belülről érkeznek-e.

6-os a Lélek pozícióban

Amikor ez a test nincs egyensúlyban, nem hallgatsz az intuíciónra és túlzottan el vagy foglalva magaddal és a hétköznapi világ dolgaival.

Nem tudsz az éppen elvégzendő feladatodra koncentrálni, általában fókuszálatlan vagy és nincs határozott irányvonalad.

Gyakran rossz helyen és rossz időben találod magad.

Ha egyensúlyban vagy élesek a megérzéseid, erős a belső irányvonalad, és megmagyarázhatatlan képességed van arra, hogy megfelelő időben a megfelelő helyen légy.

6-os a Karma pozícióban

Ha ez a test nincs egyensúlyban a fókuszpontod mások könnyen kibillentik a helyéről. Könnyen eltérsz mások álmai és képzelgései által.

Nehéznek találod a célok kitűzését, még nehezebben éred el őket. hajlamos vagy a gyakori balesetekre.

Ha ez a test kiegyensúlyozott, akkor te magad vagy a kétlábon járó siker történet. Az teszed, amit mondasz , vonzod a kedvező lehetőségeket a szándékaid megvalósítására.

6-os az Adottság pozícióban

Amikor ez a test kiegyensúlyozatlan, nem tudsz koncentrálni, és az intuíciód nem működik jól.

Amikor ráébredsz a tehetségedre és kihasználod azt, a saját valóságod megjelenik és feltárul előtted. Ez ugyan kétélű kard. Ugyanúgy megvan az erőd a negatív és a pozitív valóság manifesztálására is, vigyázz, hogy melyiket választod.

6-os a Dharma, Életcél pozícióban

Mindig is erős belső-lélek kapcsolatban álltal önmagaddal, rendszeresen meditálsz és/vagy imádkozol. Mások úgy tekintenek rád, mint aki képes az álmait valóra váltani.

Mások szemében olyasvalaki vagy, aki elintézi a dolgokat, a lehető legjobb módon, mindenkit tiszteletben tartva. Ha nem ismeresz magadra ebben a leírásban, egyensúlyba kell hoznod ezt a testet.

6-os az Út pozícióban

Az utad ebben az életben, hogy a meditációs gyakorlatod vezéreljen.

Hallgass a benső hangra, a belső csendre. Vedd fontolóra az útmutatását és cselekedj annak megfelelően mindenkit tiszteletben tartva. A meditációd lehet a pillanaté, de mielőtt bármit tennél, mindig meditálj egyet rajta.

7. Az Aura – a rezgésszint emelése

A lélek tudatra ébredésének hetedik állomása az aura, amelyben a jelen és a jövő lejátszódik, tárolódik.

Az aura az energacsatornáknak (nadik), azaz meridián vonalakban áramló prána hatására és annak a csakrarendszerrel való interaktusának a hatására keletkezik a testben. Ez egy elektromágneses energiamező, amely akár 2. 75 m –re is kiterjedhet a test körvonalain túl.

Az aurában tárolódnak a múltbéli események emlékei, amelyek karmikus kötelékként visszatarthatnak minket a fejlődéstől. Az aura ugyanakkor egy biztonságos védelmet nyújt a fizikai testen túl, amelynek segítségével fejlődhetünk. Ez az a hely, ahová a tudatosság áramlik, amikor ráébredünk, hogy létünk túlmutat a pusztán fizikális valóságon.

7-es szám a Lélek pozícióban

Amikor ez a test nincs egyensúlyban akkor belső biztonsáérzet és önbizalom hiányában szenvedsz. Minden újdonságot bizalmatlanul fogadsz és magadba fordulsz. Gyakran rágódsz a múlt kudarcain.

Az immunrendszered gyenge lehet és minden “aktuális” betegséget elkapsz. Ha az aurád erős , akkor jól érzed magad a bőrödben. Teljes bizonyossággal tudod, hogy ki vagy és merre tartasz.

7-es a Karma pozícióban

Amikor ez a test nincs egyensúlyban akkor mindenféle energetikai zavarok áldozata vagy. Nem vagy képes különbséget tenni, aközött, hogy melyeknek vagy te az okozója, és melyeket keltettek mások.

Saját belső világod rabja vagy, és nem vagy képes csoportenergiákhoz, azaz csoportokhoz kapcsolódni, azokkal azonosulni.

Amikor az aura kiegyensúlyozott, akkor félelmek nem kísértenek. Képes és hajlandó vagy a figyelem középpontjában lenni, te vagy az éltető ereje és mozgatórugója, a teste-lelke minden partinak.

7 –es az Adottág pozícióban

Amikor ez a test nincs egyensúlyban vonzás helyett taszítász. Amint kihasználod ezt az adottságodat személyiséged elragadóvá, vonzóvá és felemelővé válik.

A magabiztosságod nem abból fakad,amid van, vagy amiről azt gondolod, hogy van, hanem abból, hogy tudatában, vagy annak, hogy ki vagy. Bárhol is vagy otthon érzed magad, mert otthon vagy önmagadban.

7-es a Sors pozícióban

A lélek utazása már megmutatta számodra az Aura összes pozitív és negatív aspektusát. Teljes biztonságban érzed magad ezáltal végtelen türelmet és toleranciát gyakorolsz mások irányában.

Karizmatikus személyiséged van; van valami különleges az aurádban. Az emberek szeretnek a társaságodban lenni. Te vagy az, akit előszeretettel állítanak meg az utcán útbaigazításért. Inspiráló és megközelíthető vagy. Ha ez a leírás nem jellemző rád, akkor az aurádon még dolgoznod kell.

7-es az Út pozícióban

Az utad ebben az életben , hogy az embereket “terelgesd” és inspiráld olyan gyakorlatok felé, amelyekkel a saját energetikai terük tudatosságát emelik.

Kiteljesedést abban találsz, hogy saját, személyes tapasztalataidat osztod meg másokkal, olyanokat amelyek jó példával szolgálnak a feltétel nélküli szeretet és a könnyörületesség megnyilvánulásaira.

8. Prána test - Feltámadás

A lélek-tudat utazásának 8. állomása a prána tudat felébredése. A prána test kapcsol minket össze az Végtelen Életerővel és osztja szét ezt az energiát létezésünk véges aspektusain. Egész életünkön át lélegzünk. Az első cselekedetünk egy belégzés, az utolsó egy kilégzés.

Az oxigén a sejtjeink üzemanyaga, amelyet a sejtjeink elégetnek. A prána az élet forrása, amely megalkotja sejtjeinket. A prána forrása a végtelen, de a kapacitásunk a forrás hozzájutásához véges. A jógi a lassú légzés által hosszabbítja meg életét.

Ahogy a prána mesterévé válunk, úgy válunk saját életünk mesterévé is, kifejlesztjük magunkban azt a képességet, amellyel képessé válunk halálon való túljutásra.

8-as a Lélek pozícióban

Ha ez a test nincs egyensúlyban, valószínűleg energiahiányban szenvedsz, és erőtlen vagy. Túl sokat alszol és sok kávéra, cukorra, koffeinre, serkentőkre van szükséged.

Idővel a gyengeséged félelemmé válik. Hajlamos vagy a pénz hiánya miatti túlzott aggodásra.

Ha egyensúlyban vagy sok az energiád, keveset alszol, nem félsz semmi új kipróbálásától.

8-as a Karma pozícióban

Amikor itt nem vagy egyensúlyban, hajlamos vagy a túlzott óvatosságra, önvédelmezésre a másokkal való interakcióid során.

Vágysz a sikerre, de nem vagy képes terveket kovácsolni és az ambícióidat végrehajtani.

Ha kiegyensúlyozott vagy véghez viszed céljaidat és az energiáidat, lelkesedésedet másokra is ráragasztod.

8-as az Adottság pozícióban

Ha ez a test kiegyensúlyozatlan, energiahiányban szenvedsz és hajlamos vagy a függőségekre.

Ha az „ajándékod” iránti igényt benyújtod végtelen energiaforráshoz kapcsolódsz és másokat is képes vagy energiával feltölteni. Ha fel is használod energiatartalékaidat gyorsan újratudod tölteni magad.

8-as a Sors pozícióban

A lélek utazása során már megmutatta neked a test összes pozitív és negatív aspektusát. Végtelen energiával rendelkezel. Bőséget és gazdagságot vonzol magadhoz.

Természetes képességed, hogy energiával töltsd fel a körülötted lévőket, akik gyógyítóként is tekinthetnek rád. Ha ez a leírás nem jellemző rád, egyensúlyba kell hoznod ezt a testet.

8-as az Út pozícióban

Született gyógyító vagy. Az utad ebben az életben, hogy felkarolj és meggyógyíts másokat azáltal, hogy megosztod velük az energiádat és az élet iránti lelkesedésedet.

A példádon keresztül mások felébredhetnek megfáradt testüket és elméjüket, és újra rákapcsolódhatnak a pránikus energia végtelen forrására.

9. A finom test- A rejtélyek mestere

A 9. állomás a Finom-test, ide érkezik a lélek miután elhagyja a fizikai testet. A világ összes bonyodalmát ezen a testen keresztül érzékeljük. Az Akasha Krónikák innen olvashatóak.

A tudat-alattinkban tárolt dolgok ebben a testben tárolódnak. Idáig az utazás olyan volt, mintha egyik fát láttuk volna meg a másik után.

Most először, meglátjuk az erdőt, amelyben a fák nőnek és ezzel a betekintéssel mesterévé válunk annak, amit egy pillanattal korábban még megfejtethetetlen rejtélynek tartottunk.

9-es a Lélek pozícióban

Amikor ez a test nincs egyensúlyban, a lehetőségeket csak akkor ismered fel, amikor már elmentek melletted, és valószínűleg hajlamos vagy az ügyetlenségre, kétbalkezességre.

Soha nem tudod kielégíteni a kíváncsiságodat, hajlamos vagy a túlzott elemezgetésre, és információ túláramlásban szenvedsz.

Amikor kiegyensúlyozott vagy, akkor abban a kegyben részesülsz, hogy gondolatok nélkül is tudsz mindent, megvan az érzékenységed, hogy érzékeld a felszín alatti dolgokat és soha nem tévesztenek meg a felszínen lévő látszatok.

9-es a Karma pozícióban

Amikor ez a test nincs egyensúlyban, akkor az emberek zavarba ejtőnek, rejtelmesnek tartanak, soha nem értik az álláspontodat, de te édes tudatlansággal, érzéketlenséggel siklasz el az érzékenységed felett.

Könnyedén megfognak és becsapnak. Könnyedén eltérítenek az utadról és ritkán fejezel be bármit is, hiszen mindig újabb és újabb dolgokba fogsz bele.

Amikor egyensúlyban vagy, akkor összhangban vagy a téged körülvevő világgal, és könnyedén érzékeled a jeleket, amelyekkel bekapcsolódsz a tudatosság áramlásába.

9-es az Adottság pozícióban

- Amikor nem vagy egyensúlyban, ügyetlen vagy és érzéketlen , pszichikus energiák, tudatosság zavarólag hatnak rád. Ha a tehetségetd latba veted, bárminek a legbenső lényegére könnyen ráhangolódsz. Könnyen sajátítasz el új készségeket, és még úgy is érzed, mintha már korábban mindset csináltad volna. Mindent tudsz, mielőtt bárki kimondaná.

9-es as sors Pozícióban

Már láttad mind a pozitív, mind a negatív oldalait ennek a testnek. A választott területed mesterévé váltál. Képes vagy a fizikai formák mögé látni, megismerni az ismeretlent.

Ösztönösen használod a megérzésidet, önkifejezésed elegáns, művészi és kifinomult. Ha nem ismersz magadra ebben a leírásban, még dolgoznod kell ezen a testen.

9-es az Út pozícióban

Ezen életed során az a feladatod, hogy kiaknázd a természetes tehetséged a finom tartományokban, hogy mások útját egyengethesd.

A választott szakterületed lehet művészi vagy humanitáriánus, de bármilyen területet választasz is, használd a tehetséged arra, hogy segíts másoknak felismerni az előttük álló rejtélyeket.

Mutass rá a dolgok valódi lényegére, ébreszd rá őket, arra, hogy a dolgok nem azok, aminek látszanak.

10-es Sugárzó test- A hős hazatér

A 10-es az a szám , amelyből minden dolog származik és amelybe minden dolognak vissza kell térnie. A lélektudat tizedik állomása hozza el a tudatos újraegyesülést a fényel. A Lélek az út minden állomásán a fény felé haladt és vonzódott, de most , még egyszer elmerül benne. Yogi Bhajan erre a számra 1+-ként utal.

A lélek , az 1, a plusz az a végtelen 0, az isten által adott ragyogás. Ahol fény van, ott nem lehet sötétség. Amikor egyek vagyunk a ragyogó testünkkel, az áthatolhatatlan ragyogás visszaver minden külső negativitást és semlegesít minden belső negativitást fizikai testünk 2.75 m-es határán belül. A Ragyogás fénye harmóniát sugároz 40 km-es sugarú körben.

10-es a Lélek pozícióban

Amikor ez a test nincs egyensúlyban, nyomasztólag hatnak rád a dolgok. Nem vagy képes motiválni önmagad. Folyamatos identitás zavarban szenvedsz , mivel nem ismered el a saját erőidet.

Amikor kiegyensúlyozott vagy, szeretetteljes erőt sugárszol. Rendíthetetlen vagy.

10-es a Karma pozícióban

Amikor ez az test kiegyensúlyozatlan , akkor nem vagy képes az erőfeszítéseidet fenntartani. Elkerülsz a kihívásokat, még akkor is meghátrálsz, amikor igazad van.

Amikor egyensúlyban vagy kiállsz a dolgok mellett, amikben hiszel. A szavad kötelez. Megállíthatatlan vagy.

10-es az adottság pozícióban

Amikor ez a test kiegyensúlyozatlan, nem vagy megbízható, rendetlen vagy és észrevétlen.

Amikor kiaknázod a tehetséged vonzod figyelmet és tiszteletet parancsolsz. Kiemlekedsz a bátorságoddal, az elhivatottságoddal, és a kitartásoddal, még akkor is, amikor a többiek már régen feladták.

10-es a Sors pozícióban

Már láttad az összes pozitív, és negatív oldalát ennek a testnek. Megrendíthetetlen belső erővel rendelkezelsz és erőteljes, inspiráló a személyes jelenléted. Készen állsz arra, hogy kiállj az igazad mellett, tekintet nélkül a következményekre.

Ha nem ismeresz magadra ebben a leírásban ki kell egyensúlyoznod ezt a testet.

10-es az Út pozícióban

Életutad, hogy szentté válj. Emeld a spirituális színvonalad amilyen magasra csak tudod és élj aszerint. Ne elégedj meg kevesebbrel a legjobbnál. Isten szeret téged és rajtad keresztül szeret...

11. A Megtestesülés egyensúlya

Ez az út beteljesülése. Ezen túl a végtelen van. Hamarosan rátérünk erre az útra. A megtestesülésben a mind a 10 fényttest tudata jelen van. Értjük és irányítani tudjuk az egymásra gyakorolt hatásukat. Saját spirituális tanítómesterünké váltunk.

Minden lehetőségben látjuk az összes választási lehetőséget, de Istent választjuk, mert ez az egyetlen valódi és igaz választás. Egyensúlyba léptünk önmagunkkal, és ezt az egyensúlyt meg is őrizzük, és kiterjesztjük minden kapcsolatunkra, mert értjük és tudjuk, hogy mindannyian Egyek vagyunk.

11-es a Lélek pozícióban

Amikor ez a test nincs egyensúlyban, az anyagi világ értékei fontosabbak számodra, mint a spirituális világé és hajlamos vagy túl sokat képzelni magadról.

Amikor egyensúlyban vagy akkor elkötelezed magad egyetlen spirituális technológia, tanítás vagy gyakorlat mellett, és elszántan, alázattal gyakorlod azt.

11-es a karma pozícióban

Amikor ez az test kiegyensúlyozatlan, akkor sokkal inkább visszhatással vagy szituációkra, ahelyett, hogy pozitívan befolyásolnád őket. Hajlamos vagy beleütni az orrod mások dolgába.

Egyik spirituális gyakorlatból a másikba kóstolsz, de nem tartasz ki fegyelmezetten egyik mellett sem.

Amikor egyensúlyban vagy, akkor elkötelezed magad egyetlen spirituális technológia, tanítás vagy gyakorlat mellett, és elszántan, kitartással alázattal gyakorlod azt.

11-es az Adottság pozícióban

Ha nem vagy egyensúlyban anyagias vagy, rugalmatlan és túlzott érzékenységgel reagálsz dolgokra.

Ha kihasználod a tehetséged alázatossá válsz, együttérzővé és képes vagy bármilyen pillanatban , szituációban pozitívan, eleganciával és hatékonyan részt venni.

11-es a Sors pozícióban

Már láttad az összes pozitív, és negatív oldalát ennek a testnek. Tudatában vagy a 10 jógikus test közjátékának.

Önmagad spirituális tanítómesterévé váltál.

Ha nem ismered fel magad ebben a leírásban, ki kell egyensúlyoznod ezt a testet.

11-es az Út Pozícióban

Az utad ebben az életben, hogy az Istennel való tudatos együttműködés élő megtestesítője légy.

Minden gondolatodban, szavadban és tetedben a 10 jógikus test alapos spirituális ismerete nyilvánuljon meg.